

Was «Fastenwandern im Wunderland Schweiz mit Patrizia» unterscheidet

1. Dauer der Fastenwanderwoche: **Optimale 7 Tage und Nächte, Samstag-Samstag**. Kürzer wäre schade, verkürzt auch den Fastenerfolg.
2. Freude, Entspannung, Ruhe, aber auch **Geselligkeit** ist wichtig. Wir sind bodenständig, pragmatisch und nicht ideologisch unterwegs.
3. Wir haben **keine Lockvogel Angebote** – wir wissen was wir tun und was unsere Angebote Wert sind. Auch du wirst erfahren, was du dir Wert bist.
4. Weil das Wohlbefinden unserer Kunden im Vordergrund steht und wir **nur wenige Wochen anbieten und dadurch hochmotiviert sind**. Wir begleiten unsere Teilnehmer aus Liebe zu Menschen und zur Natur in der Schweizer Alpenlandschaft.
5. Als Team bringen wir eine **geballte Ladung an Erfahrung** mit. Sei es beim organisieren von Wanderungen, sei es im Begleiten von Fastenden, sei es im Schaffen einer guten Atmosphäre, gesundheitlichen Themen. Wir ergänzen uns optimal.
6. **Kompetenz** ist uns wichtig. Wir haben eine Fastenärztin im Team und ESA ausgebildete Wanderleiterinnen.
7. Wir können dich in Sachen Ernährung, Mikronährstoffen, Darmgesundheit, Omega3, Vitamin D, Entspannung etc. beraten und bieten **Vorträge und Schulung an, für langfristigen Erfolg**.
8. Wir stehen unseren Teilnehmern auch nach den Fastenwanderwochen **für Fragen und Information zur Verfügung** bei direkt Anfragen, oder über die WhatsApp Gruppe.
9. **Einläufe**: Nach Wunsch bieten wir Einläufe. Du musst diesen nicht selber machen, du kannst bequem im Bett liegen und **wir machen für dich den Einlauf**.
10. **Leberwickel**: Anfangs Woche wirst **du von uns schön eingewickelt**. Der Leberwickel unterstützt die Arbeit der Leber. Wir machen das für dich und zeigen dir wie man ihn macht.
11. Shibashi Qi Gong am Morgen: Es gibt es jeweils 25 Minuten eine Entspannungseinheit **Shibashi Qi Gong** um die Energie fließen zu lassen.
12. **Intervall-Gourmet Basenfasten**: Dieses Angebot ist in der Schweiz einzigartig. Gesundes Basisches Essen zwei Mal am Tag mit Wandern in guter Gesellschaft und Atmosphäre.
13. **Erstklassige Hotels** mit Massagen und Wellness. Du musst nicht in einer Absteige hausen, sondern kannst dein Zimmer geniessen.
14. Wir sind omnipräsent und betreuen die Teilnehmer die ganze Zeit. **Du bekommst definitiv für dein Geld auch ganz viel Leistung und Engagement**.



www.fastenwandern.ch